

Agenda - XV Sympozjum i Targi Zielarskie (16-18.10.2026)

Stres, chaos i zmęczenie - jak odzyskać równowagę w świecie, który nie zwalnia

Hotel BOSS Warszawa, Żwanowiecka 20

16.10.2026 (PIĄTEK) - DZIEŃ OTWARTY - NA WYKŁADY I TARGI WSTĘP BEZPŁATNY

Godziny	Wykładowca	Temat wykładu
08:20 - 08:30	Rozpoczęcie - Powitanie	Rozpoczęcie - Powitanie - Co nas czeka w trakcie 1 dnia Sympozjum
08:30 - 09:45	Dr Anna Bochenek Mularczyk, lek med Michał Mularczyk	Cena SUKCESU...
09:45 - 10:15	Czas targowy	Czas targowy
10:15 - 11:00	dr Igor Olejnik	Chemia równowagi - neuro przekązniki, stres i zdolność organizmu do adaptacji
11:00 - 11:30	Czas targowy	Czas Targowy
11:30 - 12:15	Naturopata Anna Frankiewicz Mariusz Lisoń	Najczęstsza przyczyna chorób...Projekt 3x000
12:15 - 13:00	Czas targowy	Czas targowy - przerwa obiadowa
13:00 - 13:30	Anna Balazy	Moc Życia zaczyna się od równowagi - pięć obszarów wsparcia organizmu w świecie, który nie zwalnia
13:30 - 14:15	Czas Targowy	Czas Targowy
14:15 - 15:00	Dominika Suchocka	Równowaga zaczyna się od magnezu ...
15:00 - 15:45	Czas Targowy	Czas targowy
15:45 - 16:30	Lek med Andrzej Świącicki	"Stres jak przycajony Tygrys w organizmie -indywidualne profile reakcji psychosomatycznych "
16:30 - 17:15	Czas Targowy	Czas targowy
17:15 - 18:30	inż. Klaudia Cwajna	Hirudo punkty przywracania wewnętrznej równowagi i spokoju

17.10.2026 (SOBOTA)

NA TARGI WSTĘP BEZPŁATNY

07:00		Rejestracja
07:50 - 08:00	Rozpoczęcie - Powitanie	Rozpoczęcie - Powitanie - Co nas czeka w trakcie 2 dnia Sympozjum
08:00 - 08:45	dr Michał Lange	Zdrowie Polaków w dobie dezinformacji.
08:45 - 09:30	Czas targowy	Czas targowy
09:30 - 10:15	Beata Borucka - Mądra Babcia	Przestańmy się odchudzać
10:15 - 11:00	Czas Targowy	Czas Targowy
11:00 - 11:45	Remigiusz Szczepaniak	Jak zachować energię , w świecie który nie zwalnia.
11:45 - 12:30	Czas targowy	Czas targowy
12:30 - 13:15	dr Wojciech Ozimek	Mikrobiom, mózg, stres i odporność w chorobach odkleszczowych i pasożytniczych - perspektywa psycho-neuro-endokryno-immunologiczna.
13:15 - 14:15	Czas targowy	Czas targowy - przerwa obiadowa
14:15 - 14:25	Oficjalne Otwarcie	Otwarcie Sympozjum i Targów- przedstawienie planu Sympozjum / Gości
14:25 - 15:10	dr Krzysztof Błęcha	Fitoterapia w walce ze stresem i bezsennością.
15:10 - 16:00	Czas targowy	Czas targowy
16:00 - 17:00	prof. dr hab. Ewa Kłodzińska	Morfologia krwi i analiza tkankowa w ujęciu błon komórkowych i oceny funkcjonalnej organizmu.
17:00 - 17:45	Czas targowy	Czas targowy
17:45 - 19:00	Panel Q&A	Panel Q&A

18.10.2026 (NIEDZIELA)

NA TARGI WSTĘP BEZPŁATNY

07:30		Rejestracja
08:20 - 08:30	Rozpoczęcie - Powitanie	Rozpoczęcie - Powitanie - Co nas czeka w trakcie 3 dnia Sympozjum
08:30 - 09:15	Naturopata Michał Toczyłowski	Profilaktyka przeciw Nowotworowa - jak skutecznie usuwać toksyny z organizmu.
09:15 - 10:00	Czas Targowy	Czas targowy
10:00 - 10:40	Elżbieta Ruman	Antydepresanty Hildegardy z Bingen - Moc mikstur z XII wieku.
10:40 - 11:40	Czas targowy	Czas targowy Wymeldowanie z Hotelu
11:40 - 12:25	Zbigniew Bańkowski	Omega 3 w osi mózg, jelita, odporność. Kwas EPA i DHA w odpowiedzi na przewlekły stres organizmu
12:25 - 13:15	Czas targowy	Czas targowy -obiadowa
13:15 - 14:00	Mgr. inż. Sławomir Dąbkowski	Unikalne właściwości prozdrowotne bursztynu Bałtyckiego
14:00- 14:30	Czas Targowy	Czas targowy
14:30 -17:00	prof. dr hab. inż. Grażyna Cichosz	Zmęczenia mimo pełnego talerza. Żywność przetworzona - promocja Zdrowia czy generowanie chorób
	Zofia Vahlberg	Detoksykacja organizmu - szansa na odzyskanie Zdrowia.

Treści przedstawione podczas Sympozjum mają charakter edukacyjny. Nie stanowią porady medycznej. Nie zastępują diagnostyki ani konsultacji lekarskiej.