

**Autorski edukacyjno-ekologiczny pobyt na Ałtaju pt. „Magia Ałtaju”,  
organizowany przez Biolit Europe Sp. z o.o. z udziałem partnera rosyjskiego Biolit Sp. z o.o.  
w dniach od 5 sierpnia do 16 sierpnia 2020.”**

**Kontakt do organizatora w celu uzyskania szczegółów do wydarzenia:  
Halina Jurkowska tel. 512 45 63 15  
e-mail: kontakt@hjurkowska.pl**

## **WITAJCIE W MAGICZNYM AŁTAJU**

Tutaj w bajecznym ośrodku możesz zanurzyć się w niesamowitej atmosferze ciszy i spokoju...Tylko szum rzeki i śpiew ptaków „może przeszkadzać”...

Wśród drzew sosnowych, cedrowych możesz spodziewa się wolnostojących domków z bali cedrowych. Mówią, że zawsze powinno być miejsce na magię w życiu... I mamy nadzieję, że każdy nasz drogi Gość znajdzie tu swoją własną bajkę - kto zobaczy ją w nieopisanym pięknie gór Ałtaju, czystych jeziorach powietrze i żywej wodzie, kto będzie wygrzewał się w łaźni, przyjmował unikalne masaże, maski i okłady z błot jezior syberyjskich, skosztuje naszych popisowych tradycyjnych potraw, ten stanie się bajecznie szczęśliwy! A jaki odpoczynek może obyć się bez prawdziwej, gorącej „rosyjskiej” bani (saunie) na drewnie!

Z brzoźową witką w bani, przy gorącym czajniku ziół i miodu z Ałtaju, w której nie tylko będziesz cieszyć się sauną, ale także poprawisz swoje zdrowie, oddychając w komnacie solnej, która ma działanie lecznicze na drogi oddechowe i odmładzanie skóry. Doznasz przyjemnych wrażeń estetycznych i komfortu przybywania wśród unikalnej architektury ośrodka, doceniając pracę naszego artysty. Jakże miło jest schłodzić rozgrzane ciało po ruskiej bani w pięknym basenie. Zabiegi wodne zmieniają się w niezapomniane wakacje i powrócą po dniu pełnym wydarzeń i emocji w Ałtaju.

Masz wyjątkową okazję wypróbowania leczniczych właściwości w Ałtajskim SPA wykorzystującym dary natury.

**Woda, którą będziecie spożywać i stosować w zabiegach jest żywa, wydobywana ze studni żurawiem. To najczystsza, pitna artjezanska woda (studnia głębokości 50 metrów), którą można pić bez gotowania.**

Posiłki w centrum rekreacji będą serwowane w restauracji „Dźwięczący cedr”.

Smaczna tradycja rodzinnej restauracji. Specjalna restauracja, w której sosny rosną tuż nad stołem. I to nie jest już bajka, to jak najbardziej prawdziwe! Ulubione miejsca gości - pod gałęziami, wraz z harcami wiewiórek spoglądających z dala na gości. Wszystkie potrawy wyczuwają duszę Ałtaju. Gdy szef kuchni gotuje, dodaje do każdego dania subtelny aromat igieł sosnowych i wiórów cedrowych. Jak mu się to udaje, tylko on wie! Spożywając dania w restauracji, „skosztujesz” Gór Ałtaj.

**Data przyjazdu :**

**Od 5 do 16 sierpnia 2020 roku.**

**Czas trwania - 11 dni**

## Plan 11-dniowego wyjazdu na Ałtaj

05.08.2010 ok. godz. 10:00 zbiórka na lotnisku Chopina przed wylotem

### Dzień 1 06.08

Rano 06.08. lądowanie w Barnaule. Załadunek bagaży do autobusu wyjazd w kierunku ośrodka położonego wśród lasu cedrowego. Śniadanie w restauracji po drodze z lotniska.

Ok. południa (określony czas przybycia do ośrodka) – zakwaterowanie w domach według określonych miejsc.

Wolny czas na odpoczynek. Na gości będzie czekać gorąca ruska bania - dla wszystkich!

13.00 – 14.00 – Obiad i kawa w restauracji ośrodka.

Wolny czas na zwiedzanie pięknego ośrodka i urokliwej okolicy. Z chętnymi możemy udać się na zwiedzanie rezerwatu jeleni pantowych.

19.00 – 20.00 - Kolacja.

### Dzień 2 07.08

9.00 – 10.00 – Śniadanie.

10.00 - Wycieczka „Czemalski spacer”.

Droga zaczyna się od spaceru po pięknym lesie sosnowym. Powietrze tutaj składa się dosłownie z ozonu i olejków eterycznych, ciepłych, lekkich i delikatnych, żywnych, kojących ciało i duszę, umiarkowanie suchych, nasyconych żywicą relikтового gaju, mających korzystny wpływ na skórę, układ oddechowy a także na ludzki układ nerwowy. Nie na tutaj komarów i inne „złośliwych” stworzeń.

Za wąskim mostem, na małej skalistej wyspie Patmos, stoi słynny kościół św. Jana Bożego. Z wyspy Patmos wzdłuż stromego zbocza rzeki Katuń, odsłaniając niezwykle piękne widoki, prowadzi dalej „Kozła Ścieżka”.

Oferuje niesamowite widoki na rzekę Katuń otoczoną górkami szczytami, szmaragdowymi dopływami wód Czemalu. Ścieżka rozszerza się, a następnie zwęża. Gładką ścieżkę zastępuje stos skalnych kamieni w pobliżu zbocza i przepaści z rwącą wodą Katuni! Na twarzy odczuwalny jest lekki, delikatny i żywy powiew wiatru - przenikającego wzdłuż dolin rzecznych. W latach dwudziestych ubiegłego wieku terytorium powiatu Czemałskiego służyło jako miejsce wypoczynkowe dla odpoczynku i rekonwalescencji członków rządu kraju. Tutaj wypoczywała najwyższa część kierownictwa byłego ZSRR!

I wreszcie Kozli szlak prowadził do Czemałskiej elektrowni wodnej. Tutaj oczekuj drogich gości: lokalny targi z pamiątkami, wyjątkowe źródła „żywej” i „martwej” wody, ekscytujące przejażdżki, w tym skok nad burzliwymi strumieniami Czemalu na bungee. Możesz też skosztować tradycyjnych specjałów w licznych małych kawiarenkach.

Kolejny punkt programu obejmuje wizytę u pszczół ałtajskich i degustację specjałów z prawdziwego miodu ałtajskiego.

– **Pasieka Ałtajska N3**, to magiczne miejsce! Znajduje się w głębi gór, na brzegach Katuni, w otoczeniu kwitnących stoków górskich. Pasieka jest fermą hodowlaną pszczół rasy „Karpatka”, która wyróżnia się łagodnym charakterem.

Trzeba bardzo się postarać, aby pszczoła tej rasy cię uzależniła. Miód produkowany w tej pasiece wyróżnia się wyśmienitym i bogatym bukietem smakowym oraz zawartością bezcennych i tak unikalnych dzisiaj związków pirogennych. To właśnie związki pirogenne są cennym mechanizmem rozgrzewającym i poprawiającym krążenie. Aby miód posiadał te związki musi być wytwarzany w specyficznym środowisku i warunkach ekologicznych.

Pasieka oferuje unikalne produkty pszczele, które produkuje: miód, propolis, miód w postaci plastrów, oraz miód pitny. Ten ostatni jest wyjątkowy, gdyż jego receptura jest utrzymana w głębokiej tajemnicy.

Degustacja miodu, który jest popijany z aromatyczną herbatą na górskich ziołach, są objęte obowiązkowym programem wizyty.

Na tej pasiece można nie tylko kupić miód, ale także zaznajomić z naturalną metodą leczniczą z wykorzystaniem pszczół i spróbować snu na pszczołach (Apiterapia stresu). Najtrudniejszą rzeczą w tej wycieczce jest oderwanie się od tej wspaniałej rzeczywistości, zabierając ze sobą, oprócz miodu, jasne i malownicze wrażenia. Gwarantowana jest wyjątkowa sesja zdjęciowa.

**13.00 – Pyszny lunch w pasiece, na deser, naleśniki z miodem, słodki miód pitny.**

**19.00 – 20.00 - Kolacja i wieczór zapoznawczy (z niespodziankami).**

### **3 dzień 08.08**

**9.00 – 9.30 – Śniadanie. Czas wolny na zabiegi.**

**13.00 – 14.00 - Obiad**

**14.00 – *Wycieczka na jezioro Manzherok, kolejka linowa na górę Sjuzgan (Strażnik gór).***

Jak można pokonać różnicę wysokości 639 metrów w ciągu 30 minut, uśmiechając się wesoło i nie będąc zmęczonym, bez potu i bez ryzyka dla życia? Praktycznym rozwiązaniem jest kolejka linowa na Sjuzgan. W ciągu pół godziny wyciąg zabierze Cię z wysokości 373 metrów n.p.m., na której znajduje się dolna stacja na wysokość 1012 metrów n.p.m., gdzie znajduje się górna stacja kolejki linowej wraz z platformą widokową.

Długość najdłuższego wyciągu krzeselkowego na Syberii wynosi 2389 metrów. Z kolejki linowej ukazują się malownicze krajobrazy tajgi syberyjskiej, rzeki Katuń, jeziora Manzherok i gór Ałtaju. Tutaj możesz sfotografować się z symbolicznym złotym orłem w pobliżu muzeum - jurty kultury narodowej, odziać tradycyjne stroje i zbroje Ałtai. Przed Tobą jawi się jurta szamana, gdzie sam szaman czeka na gości.

Jedną z atrakcji na górze jest imitacja Złotej Baby, idola starożytnych ludów Syberii. Dwa kilometry od wioski Manzherok, u podnóża łańcuchów górskich Ałtaju, znajduje się pomnik przyrody, chwalony przez **Edith Piaf**, otoczony majestatycznymi szczytami i pokryty uroczymi białymi liliami - Jezioro Manzherok.

**Po powrocie czas na zabiegi terapeutyczne.**

**19.00 – 20.00 – Kolacja**

**20.00 – 00.00 – Ruska Bania - zabiegi.**

### **4 dzień 09.08**

**6.00 – 00.00 – Wycieczka „Niesamowity Ałtaj”**

Staniesz się uczestnikiem jednej z najdłuższych i najpiękniejszych wycieczek, odkrywanie wspaniałego i tajemniczego świata pasm górskich Ałtaju. Czeką Cię słynna **przełęcz Seminsky** - pomnik przyrody Górnego Ałtaju i najwyższy punkt Chuiskiego Traktu, „granica” między zorganizowanym kulturalnie i dziko-egzotycznym terytorium turystycznym, wyjątkowym miejscem odpoczynku, potęgą i pięknem Gór Ałtaj.

Ze szczytu przełęczy Seminsky otwiera się zapierająca dech w piersiach panorama błękitnego Ałtaju i cedrowej tajgi, wzdłuż której można spacerować i robić zdjęcia, wdychając zapach cedru, podziwiając iglaste piękne drzewa. Dalej nasza droga prowadzi do przełęczy **Chike-Taman** („Tysiąc diabłów” – jak mówią potocznie kierowcy), ekscytującej na stromym urwisku.

Po drugiej stronie przełęczy znajduje się kręta część starego traktu Chui - „język Teschin”. Jeśli masz szczęście, każdy może znaleźć kawałek kryształu górskiego. Jednym z najbardziej niesamowitych miejsc w Ałtaju jest zbieg rzek Wielka Ilgumen i Katuni (lub Uroczysko Kürtech).

**Ilgumensky Próg** - jeden z najpotężniejszych. Duże zboczce rzeki powoduje powstanie szybkich i potężnych fal o wysokości do 3 metrów. W tym miejscu odbywa się coroczny puchar rosyjskiego spływu, a w 2006 r. odbyły się zawody Pucharu Świata. To miejsce przyciąga także swoją potężną energią. Mieszkańcy Ałtaju uważają zbieg rzek za miejsce mocy i siły.

Tutaj możesz godzinami oglądać nieprzewidywalne i dzikie piękno przełomu rzeki Katuni, możesz być oczyszczany przez jej strumienie i być wypełniony jej potężną mocą. Po Uroczysku Kürtech, wzdłuż traktu Czukyskiego **poczujemy wyjątkowość i magię energii przyrody w kotlinach i dolinach wypełnionych energią żywej wody**. Po drodze zobaczymy **połączenie dwóch rzek Chui i Katuni**.

Dla Ałtaju jest to święte miejsce, gdzie czyste wody Katun są połączone z błotnistym - Chui na tle niesamowitego krajobrazu naturalnego na skrzyżowaniu wysokogórskiej doliny Chui i doliny Katun. Wody Chui w tym miejscu (po zbiegu z rzeką Chaganuzun) nabierają niezwykłego koloru ołowiowo-białego i wydają się gęste i grube.

Katuń czysta i turkusowa. Łącząc się ze sobą, tworzą pojedynczy dwukolorowy strumień z wyraźną granicą, a przez pewien czas płyną bez mieszania się- jest to wyjątkowy spektakl żywej wody! Widzimy także piaszczyste piramidy, gdzie skały i piaszczyste klify wiszą tuż nad głową. Po Uroczysku Kürtech wzdłuż traktu Czukyskiego **rozciąga się pasmo magicznego terenu**.

Po Uroczysku Kürtech, wzdłuż traktu Czukyskiego **poczujemy wyjątkowość i magię energii przyrody w kotlinach i dolinach wypełnionych energią żywej wody**. Po drodze zobaczymy **połączenie dwóch rzek Chui i Katuni**.

Dla Ałtaju jest to święte miejsce, gdzie czyste wody Katun są połączone z błotnistym - Chui na tle niesamowitego krajobrazu naturalnego na skrzyżowaniu wysokogórskiej doliny Chui i doliny Katun. Wody Chui w tym miejscu (po zbiegu z rzeką Chaganuzun) nabierają niezwykłego koloru ołowiowo-białego i wydają się gęste i grube - jest to wyjątkowy spektakl żywej wody.

Docieramy do skał Kalbak-Tash, pokrytych fantazyjnymi obrazami, tysiącletnimi starożytnymi petroglifami, scen myśliwskich i tajemniczych nieznanym nam znaków. Miejsce jest po prostu nasycone starożytną energią gór i ludów.

Około północy wracamy do bazy.

## **5 dzień 10.08**

**9.00 – 09.30 – Śniadanie**

**11.00-12.45 - Warsztaty z Biolitem. Temat: Fitoterapia w Medycynie Anti-Age adaptogenami Ałtaju cz.1. Badania kliniczne. Instytut Biolit.**

**13.00 – 14.00 – Obiad**

**14.00 - 15.30 - Warsztaty z Biolitem. Temat: Fitoterapia w Medycynie Anti-Age z adaptogenami Ałtaju cz.2. Badania kliniczne. Instytut Biolit.**

**15.30-19.00 - Wolny czas.**

Na życzenie, przy odpowiedniej ilości uczestników dodatkowo można skorzystać z wycieczki odpłatnie (koszt ok. 1200 rubli od osoby) – zwiedzanie Jaskiń Tavda (człowieka zawsze przyciąga nieznanne, tajemnicze, okryte ciemnością). Jaskinie są prawdopodobnie najjaśniejszym przykładem Tajemnicy stworzonej przez naturę. Kiedy człowiek znajduje się w wąskich lub szerokich nawach „podziemnych pałaców”, może nim zawładnąć uczucie niepokoju lub nieposkromionej ciekawości - wtedy to drugie wciąga. Jaskinie przyciągają swym niepowtarzalnym pięknem.

**19.00 – 20.00 – Kolacja**

**20.00 – 00.00 – Ruska Bania**

## **6 dzień 11.08**

**9.00 – 10.00 – Śniadanie.**

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

**14.00 – 15.00 – Obiad**

**19.00 – 20.00 – Kolacja**

**20.00 – 00.00 – Na życzenie uczestników wycieczka (opcjonalnie, koszt ok. 1500 rubli. na osobę) w kamiennych labiryntach.** Wycieczka z pochodniami w kamiennych labiryntach, jedyna w Ałtaju, zaczyna się od spaceru wzdłuż wąwozu Markhenin w paśmie górskim Cherginsky o zachodzie słońca w

chłodzie gromadzącego się zimeczu. Te labirynty zostały zbudowane w 2011 roku. z udziałem rosyjskiego naukowca Wiaczesława Tokarewa. Miejsce, w którym rozmieszczone są kamienne labirynty, nie jest przypadkowe.

Park dzieli się na pięć różnych części, pod względem schematów, rozmiarów i przeznaczenia labiryntów.

1 - Labirynt „Miłość”: cel - osiągnięcie harmonii, rozwiązanie sytuacji konfliktowych.

2 - Labirynt „Twierdza”: ochrona przed negatywnymi wpływami, zdobywanie siły w celu rozwiązywania ważnych zadań życiowych.

3 - Labirynt „Koło Wojownika” dla mężczyzn.

4 - Labirynt „Wielka Matka”: harmonizacja kobiecej energii na wszystkich poziomach.

5 - Labirynt kapłana: tutaj otwiera się nowa wiedza dla ludzi, którzy poszukują, tworzą, są badaczami.

„Osoba, która wychodzi z labiryntu, nie jest tą samą osobą, która weszła do tego labiryntu. To osoba, która odrodziła się na nowy etap, nowy poziom egzystencji”. Wraz z przejściem przez labirynty następuje potęgujące się wzmocnienie twoich myśli i pragnień, w rzeczywistości wszystkie pragnienia spełniają się.

- lub wycieczka na życzenie (dodatkowo płatna 5000 rubli od osoby).

## **Jeziorka Karakolskie**

To rzadka możliwość do dotknięcia nietkniętej natury Altaju w jeden dzień. Być może najbardziej malownicza, ale z dala od łatwej trasy. Najbardziej ekscytującym i ekstremalnym odcinkiem trasy jest przejazd trasą momentami schodzącą do jezior, pojazdem terenowym z napędem na wszystkie koła. 12 km czystego ekstremum. Tutaj nie ma drogi jako takiej. Droga jest tam gdzie na dziewiczej glebie są koleiny i wiodą wzdłuż koryt górskich rzek pokrytych dużymi kamieniami. Przejdziemy naszą drogę do piątego jeziora. Podjazd na jezioro jest trudny, ale w sumie jest tylko siedem jezior.

Same jeziora są bardzo piękne na tle drzew iglastych tajgi i altajskich łąk, co sprawia, że okoliczne krajobrazy są szczególnie kolorowe. Istnieje tu wiele fantastycznych zespołów skalnych, niektóre z nich mają nawet swoje własne nazwy (na przykład „Zamek górskich duchów”). Są tam ciekawe jaskinie, małe urokliwe wodospady.

Jeziorka Karakolskie to system 7 jezior połączonych kanałami i strumieniami, które charakteryzują się odmiennym kolorytem wody. Nazwano je „czarnymi jeziorami” z koloru powierzchni wody, chociaż w rzeczywistości są doskonałe, dziewiczo czyste, woda przezroczysta. Najniższe jezioro znajduje się na wysokości około 1800 metrów nad poziomem morza, najwyższe ma prawie 2100 metrów. Wielkość jezior zmniejsza się wraz ze wzrostem wysokości, podobnie jak temperatura wody w nich. Największe jezioro o długości 440 m i szerokości 350 m ma powierzchnię około 12 hektarów. Jeziora Karakol uważane są za święte miejsce.

## **7 Dzień 12.08**

**9.00 – 10.00 - Śniadanie**

**10.00 – 15.00 – Wycieczka do wodospadu Kamyszlinsky.**

Przejście mostem wiszącym nad rzeką Katun do wodospadu daje wyjątkowe wrażenia od pierwszego kroku: wystarczy rozejrzeć się na boki, a następnie spojrzeć w dół. Na środku mostu możesz zatrzymać czas, jeśli spojrzysz na góry, które wychodzą spoza horyzontu i z których bierze początek nieskończony strumień Katuni. Odczucia „ziemi”, która opuszcza Cię pod stopami, gdy przechodzisz nad zawieszoną strukturą nad przepaścią szybko poruszającej się wody, pozostawi niewątpliwie jasny ślad we wspomnieniach z Altaju. Bardzo malowniczy wodospad! Wysokość spadku wody wynosi około 14 metrów.

To miejsce zasługuje na wizytę! Obecnie zbudowane są drewniane schody prowadzące na platformę widokową, mniej więcej pośrodku wodospadu Kamyszlinsky, skąd można zrobić imponujące zdjęcia. Przejdziemy wzdłuż wiszącego mostu Katuni, a potem wszyscy poczujemy miły wysiłek spaceru przez las do wodospadu wzdłuż malowniczej leśnej ścieżki, który da wam ogromną przyjemność i moc!

**Jarmark „Arzhan-Suu”** - W tym miejscu dosłownie „oczy rozbiegają się”. To największy targ z pamiątkami w okolicy. Pamiątki to np. produkty pszczele, rękodzieło wyrobów do użytku codziennego, oryginalna biżuteria, amulety na różne okoliczności, unikalne zdjęcia znanych i endemicznych gatunków fauny i flory Altaju, wyroby skórzanego, kaszmirowego, wełnianego, wyroby lecznicze. To wszystko dopasowane do każdego, gustu, koloru i portfela.

15.00 – 16.00 – Obiad

20.00 - 21.00 – Kolacja. **Ruska Bania lub zabiegi na życzenie.**

### **8 Dzień 13.08**

9.00 – 10.00 – Śniadanie.

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

**10.00 - Wycieczka (na życzenie, 1000 rubli od osoby) - Rafting** (splyw rzeczny) na rzece Katuni. Rafting w Altaju to jasna, pełna emocji, prawdziwa przygoda, której każdy może stać się zwycięzcą!

13.00 – 14.00 – Obiad

**19.00 - 00.00 – Kolacja i wieczorna niezapomniana zabawa.**

Nie da się w skrócie opowiedzieć o tym zabawnym wydarzeniu. Święteczne stoły, dźwięczące szklanki i toasty z rosyjską gościnną duszą, szczerą rozmową i różnorodną muzyką na żywo, konkursy, pozdrowienia, wesoły śmiech i żarty, tajemnicze rytuały, ogniste tańce, gwiazdy, wspaniałe nastrój, równowagę utrzymanie zdrowia. Prawdziwa jedność dla tych, którzy przybyli do Altaju, miejsca pełnego energii.

### **9 Dzień 14.08**

10.00 – 11.00 – Śniadanie

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

14.00 – 15.00 – Obiad

**Na życzenie krótkie wycieczki, opowieści, ciekawostki regionalnych rytuałów starowierców. Ruska Bania**

19.00 – 20.00 – Kolacja.

**Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

### **10 Dzień 15.08**

9.00 – 10.00 – Śniadanie. Przygotowanie do wyjazdu.

**10.00 – 16.00 – Wycieczka do «Ogrodu Zimowego» w «Biolit»** (na Altaju)

**11.00 – 14.00 – Szkolenie Biolit z wizją lokalną** na polach uprawnych i praktyką, zakończone Certyfikatem.

**Prelegent:** profesor zwyczajny dr nauk chemicznych Walentyna . N. Burkowa – prezes i założyciel Instytutu Naukowo-Produkcyjnego Biolit.

**Temat:** Zioła Altaju w chorobach przewlekłych z omówieniem autorskich programów fitosanacji fitoptymizacji prowadzonych z udziałem Syberyjskiego Uniwersytetu Medycznego w Tomsku. Badania kliniczne, zastosowanie praktyczne.

Ogród Zimowy Biolit, to królestwo kwiatów, ziół i relaksu.

Kompleksowy program wycieczek do Ogrodu Zimowego Biolitu obejmuje: zwiedzanie dendriarium, zwiedzanie szkółki, gdzie sprzedaje się ponad 1000 gatunków roślin ozdobnych i endemicznych, drzew i krzewów owocowych, zaznajomienie się ze sztuką specjalistów od projektowania krajobrazu, konsultacje, degustacja i sprzedaż produktów zdrowotnych Biolit, konsultacje z lekarzami w zakresie wykorzystania produktów zdrowotnych.

W tych okolicznościach masz wspaniałą okazję do zakupu produkcji Biolitu unikalnej w Europie wytworzonej na bazie adaptogenów z własnych upraw Biolitu na Altaju, przebadanych w praktyce klinicznej lekarzy i naukowców Syberyjskiego Uniwersytetu Medycznego w Tomsku. W Ogródku Zimowym znajduje się ponad 2 tysiące roślin, nie tylko egzotycznych, również takich które są wszystkim znane. Ewenementem w skali klimatycznej są tutaj owocujące gatunki nietypowe dla

Syberii – np. kawa arabica, ananasy, banany, japońskie Murai.

Ogród zimowy „Ałtajskie lato” – jest nowym projektem firmy „Biolit”, którą rozwijają od 2014 roku. Terytorium samej szkółki ma 17 hektarów, endemiczne rośliny w kontenerach zajmują ok. 2 hektary. Kompleks ałtajskich wzgórz obfituje w ponad 100 rodzajów kwiatów, drzew i krzewów. Do budowy wszystkich ałtajskich wzgórz potrzeba było 20 ton górskich skał.

Wszystkie rośliny, które wdrażają, są uprawiane przez cięcie lub szczepienie, przystosowane do klimatu

syberyjskiego i dobrze tolerują transport i przeszczep. W Ogrodzie Zimowym masz wyjątkową okazję, aby usiąść w powozie Kopciuszka i zwiększyć swoją kobiecą energię i atrakcyjność!

**ok. godz. 14.00** Wyjazd w kierunku Muzeum Etnograficznego.

**15.00** – Obiad w Muzeum etnograficzne na Ałtaju.

Z wizytą u białego szamana.

Starożytne miejsce mocy: ujawnia swój własny potencjał; otwiera kanały geneologiczne – rodowe; poprzez sakralny rytuał czci przodków zyskasz ochronę i pomoc dla twojego rodu, która harmonizuje z naturalnymi biorytmami Ałtaju; jest w stanie zbliżyć was do wiedzy, mądrości i duchowego doświadczenia przodków!

**Wycieczka:** Siła rodziny. Odrodzenie wartości rodzinnych.

Otrzymać możesz prawdziwy talizman z czystej miedzi, która stanie się niezbędnym pomocnikiem. Prezent z rąk Białego Szamana będzie czekał na wszystkich.

**19.00 –20.00** Pożegnalna niezapomniana kolacja. Tradycyjna, naturalna kuchnia wschodnia. Żywa muzyka szamańskich śpiewów gardłowych.

**23.00 – 00.00** – Wyjazd do Barnauł na lotnisko.

## **11 Dzień 16.08**

**Ok. godz. 7.00** rano wylot do Moskwy.

**Koszt wycieczki ustalany jest każdorazowo po potwierdzeniu ceny biletów lotniczych i rezerwacji miejsc noclegowych w ośrodkach na Ałtaju.**

**Zabiegi terapeutyczne ustalone samodzielnie:**

- masaże
- fitobeczki
- rosyjska bania
- kąpiele specjalistyczne na bazie adaptogenów Syberii i Ałtaju
- okłady z wyciągów złóż huminowych
- zabiegi kosmetyczne na bazie adaptogenów z Syberii i Ałtaju.

***Odkryj dla Siebie Ałtaj !***

***Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia korekt w programie, które może elastycznie dopasować do okoliczności i kondycji grupy.***