

**Autorski edukacyjno- ekologiczny pobyt na Ałtaju pt. „Magia Ałtaju. Szlakami żywej wody czystych jezior, rzek oraz miejsc sprzyjającej energii z natury”, organizowany przez Biolit Europe Sp. z o.o. z udziałem partnera rosyjskiego Biolit Sp. z o.o. i doświadczonym przewodnikiem z Natalią Rubljevą ! w dniach od 19 sierpnia do 30 sierpnia 2019.”**

Drodzy przyjaciele i wszyscy, którzy kochają wypoczynek w harmonii z naturą, poszukujący pełni szczęścia i zabawy ... podróży, nowych doświadczeń ! Po raz pierwszy, zanurzając się w niepowtarzalną atmosferę gościnności, a jednocześnie pełnię tajemnic Ałtaju, byłam przekonana że istnieją dwie kategorie ludzi. Pierwsi są zakochani w Ałtaju, podczas gdy ci drudzy jeszcze nigdy tutaj nie byli. Z każdym przybyciem na Ałtaj, które organizujemy dla wszystkich zainteresowanych od kilku lat, wzrasta fascynacja tym miejscem. Chciałam podzielić się swoimi uczuciami.

Różnorodność krajobrazów i pejzaży, bezprecedensowe piękno jezior i gór, najczystsze powietrze, ekologia, sprzyjająca energia z natury i pyszny miód od dawna przyciągają turystów z całego świata do Górnego Ałtaju. Przyjazna i otwarta ludność zamieszkująca te tereny otwiera gościnne wrota dla każdego przybysza przybywającego w pokoju. Mieszkają tu unikalne społeczności starowierców( odłam religii prawosławnej) ceniącej fenomen przyrody matki Ziemi, żyjące zgodnie z prawami natury i miłości do bliźniego.

Komfortowo jest być tutaj dla każdego, bez względu na wiek, status społeczny i preferencje. A zwłaszcza dla osób poszukujących naturalnego doładowania energetycznego, wyciszenia i ukojenia po ciężkim okresie pracy czy też wzmocnienia odporności. Ałtaj jest tak interesujący i korzystny dla odpoczynku, że zakochujesz się w nim od pierwszego wejrzenia, a po powrocie z jednej podróży natychmiast planujesz następną. Ałtaj to naturalne SPA na łonie przyrody to biohaking i medycyna Anti-Age, o której głoszą profesorowie Biolitu badający od 30 lat rośliny o charakterze adaptogennym z zachodniej Syberii i Ałtaju.

Zapraszam do przyłączenia się do odbycia niepowtarzalnej przygody z Biolitem. Sprawimy, że twój pobyt na w Ałtaju będzie wyjątkowy i urozmaicony. Prócz walorów edukacyjnych pobytu na Ałtaju maksymalnie wypoczniesz, a energia gór Ałtaju, którą przywieziesz ze sobą wystarczy Ci na długi czas !

## WITAJCIE W «BAJCE AŁTAJU»

Tutaj w bajecznym ośrodku możesz zanurzyć się w niesamowitej atmosferze ciszy i spokoju ... Tylko szum rzeki i śpiew ptaków „może przeszkadzać” ...

Wśród drzew sosnowych, cedrowych możesz spodziewać się wolnostojących domków z bali cedrowych. Mówią, że zawsze powinno być miejsce na magię w życiu... I mamy nadzieję, że każdy nasz drogi Gość znajdzie tu swoją własną bajkę - kto zobaczy ją w nieopisanym pięknie gór Ałtaju, czystych jeziorach powietrzu i żywej wodzie, kto będzie wygrzewał się w łaźni, przyjmował unikalne masaże, maski i okłady z błot jezior syberyjskich, skosztuje nasze popisowe tradycyjne potrawy, stanie się bajecznie szczęśliwy! A jaki odpoczynek może obyć się bez prawdziwej, gorącej „rosyjskiej” bani (saunie) na drewnie !!!!

Z brzoźową witką w bani przy gorącym czajniku ziół i miodu z Ałtaju!!! W której nie tylko będziesz cieszyć się sauną, ale także poprawisz swoje zdrowie, oddychając w komnacie solnej, która ma działanie lecznicze na drogi oddechowe i odmładzanie skóry. A także doznasz przyjemność wrażeń estetycznych i komfortu przybywania wśród unikalnej architektury ośrodka, doceniając pracę naszego artysty. Jakże miło jest schłodzić rozgrzane ciało po ruskiej bani w pięknym basenie. Zabiegi wodne zmieniają się w niezapomniane wakacje i powrócą po dniu pełnym wydarzeń i emocji w Ałtaju.

Masz wyjątkową okazję wypróbowania leczniczych właściwości cudownych Pantowych kąpiei i fito beczek ( fito-sauny) z adaptogennych roślin leczniczych Ałtaju.

**WODA KTÓRĄ BĘDZIECIE SPOŻYWAĆ I STOSOWAĆ W ZABIEGACH JEST ŻYWA. WYDOBYWANA ZE STUDNI ŻURAWIEM, NAJCZYSTSZA, PITNA ARTJEZANSKA WODA (STUDNIA 50M), KTÓRĄ MOŻNA PIĆ BEZ GOTOWANIA.**

Posiłki w centrum rekreacji będą serwowane w restauracji „Dźwięczący cedr”.

Smaczna tradycja rodzinnej restauracji. Specjalna restauracja, w której sosny rosną tuż nad stołem. I to nie jest już bajka, to jest jak najbardziej prawdziwe. Ulubione miejsca gości - pod gałęziami, wraz z harcami wiewiórek spoglądających z dala na gości. Wszystkie potrawy wyczuwają duszę Ałtaju. Gdy szef kuchni gotuje, dodaje do każdego dania subtelny aromat igieł sosnowych i wiórów cedrowych. Jak mu się to udaje, tylko on wie. Spożywając dania w restauracji, skosztujesz Gór Ałtaj.

**Data przyjazdu :**

**od 19 do 30 sierpień 2019 roku**

**Czas trwania - 10 dni.**

**Plan 10-dniowego wyjazdu na Ałtaj**

**19.08.2019 ok. g. 10.00 zbiórka na lotnisku Chopina przed wylotem.**

**1 dzień**

**Rano 20.08. lądowanie w Barnaule. Załadunek bagaży do autobusu wyjazd w kierunku ośrodka Bajka Ałtaju. Śniadanie w restauracji po drodze z lotniska.**

**Ok. południa (określony czas przybycia do ośrodka Bajka Ałtaju ) – Zakwaterowanie w domach według określonych miejsc.**

**Na obszarze na którym będziemy przebywać nie ma inwazji komarów  
Nie ma też kleszczy roznoszących boreliozę.**

**Wolny czas na odpoczynek. Na gości będzie czekać gorąca ruska bania - dla wszystkich!**

**13.00 – 14.00 – Obiad i kawa restauracja „Dźwięczący cedr”**

**Wolny czas na zwiedzanie pięknego ośrodka i urokliwej okolicy, zaprzyjaźnienie się z rzeką Katuń( największą na zachodniej Syberii) biegnącą u stóp ośrodka. Z chętnymi możemy udać się na zwiedzanie rezerwatu jeleni pantowych.**

**19.00 – 20.00 - Kolacja.**

**2 dzień**

**9.00 – 10.00 - Śniadanie**

**10.00 - Wycieczka «Czemalski spacer».**

Droga zaczyna się od spaceru po pięknym lesie sosnowym. Powietrze tutaj składa się dosłownie z ozonu i olejków eterycznych, ciepłych, lekkich i delikatnych, żywnych, kojących ciało i duszę, umiarkowanie suchych, nasyconych żywicą relikтового gaju, mających korzystny wpływ na skórę, układ oddechowy a także na ludzki układ nerwowy. Nie ma tutaj komarów i inne „złośliwych ” stworzeń.

Za wąskim mostem, na małej skalistej wyspie Patmos, stoi słynny kościół św. Jana Bożego.

Z wyspy Patmos wzdłuż stromego zbocza rzeki Katuń, odsłaniając niezwykle piękne widoki, prowadzi dalej „ Koźła Ścieżka”. Oferuje niesamowite widoki na rzekę Katuń otoczoną górkami szczytami, szmaragdowymi dopływami wód Czemułu . Ścieżka rozszerza się, a następnie zwęża. Gładką ścieżkę zastępuje stos skalnych kamieni w pobliżu zbocza i przepaści z rwącą wodą Katuni ! Na twarzy odczuwalny jest lekki, delikatny i żywy powiew wiatru - przenikającego wzdłuż dolin rzecznych. W latach dwudziestych ubiegłego wieku terytorium powiatu Czemańskiego służyło jako miejsce wypoczynkowe dla odpoczynku i rekonwalescencji członków rządu kraju. Tutaj wypoczywała najwyższa część kierownictwa byłego ZSRR!

I wreszcie Koźli szlak prowadził do Czemańskiej elektrowni wodnej. Tutaj oczekuj drogich gości: lokalny targi z pamiątkami, wyjątkowe źródła „żywej” i „martwej” wody, ekscytujące przejażdżki, w tym skok nad burzliwymi strumieniami Czemału na bungee. Możesz TEŻ skosztować tradycyjnych specjałów w licznych małych kawiarenkach.

Kolejny punkt programu obejmuje wizytę u pszczół łańcuchowych i degustację specjałów z prawdziwego miodu łańcuchowego.

**–Pasieka №13 –** to magiczne miejsce! Znajduje się w głębi gór, na brzegach Katuni, w otoczeniu kwitnących stoków górskich. Pasieka jest fermą hodowlaną, pszczół – rasa „Karpatka”, która wyróżnia się łagodnym charakterem.

Trzeba bardzo się postarać, aby pszczoła tej rasy wreszcie cię użądliła. Miód produkowany w tej pasiece wyróżnia się wyśmienitym i bogatym bukietem smakowym oraz zawartością bezcennych i tak unikalnych dzisiaj związków pirogennych. To właśnie związki pirogenne są cennym mechanizmem rozgrzewającym i poprawiającym krążenie. Aby miód posiadał te związki musi być wytwarzany w specyficznym środowisku i warunkach ekologicznych.

Pasieka №13 oferuje unikalne produkty pszczele, które produkuje: miód, miód w postaci plastrów miodu, propolis, a jedną z najciekawszych pozycji jest miód pitny. A tutejszy miód pitny jest wyjątkowy, jego receptura jest utrzymana w głębokiej tajemnicy.

Degustacja miodu, który jest popijany z aromatyczną herbatą na górskich ziołach, są objęte obowiązkowym programem wizyty.

Nawiasem mówiąc, w tej pasiece można nie tylko kupić miód, ale także spróbować snu na pszczołach. Najtrudniejszą rzeczą w tej wycieczce jest oderwanie się od tej wspaniałej rzeczywistości, zabierając ze sobą, oprócz miodu, jasne i malownicze wrażenia. Gwarantowana jest wyjątkowa sesja zdjęciowa.

13.00 – Pyszny lunch w pasiece, na deser, naleśniki z miodem, słodki miód pitny.

**19.00 – 20.00 – Kolacja + wieczór zapoznawczy ( z niespodziankami).**

### **3 dzień**

**9.00 – 10.00 – Śniadanie**

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

**13.00 – 14.00 - Obiad**

**14.00 – Wycieczka na jezioro «Manzherok», kolejka linowa na górę Sjuzgan (Strażnik gór).**

Jak można pokonać różnicę wysokości 639 metrów w ciągu 30 minut, uśmiechając się wesoło i nie będąc zmęczonym, bez potu i bez ryzyka dla życia? Praktycznym rozwiązaniem jest kolejka linowa na Sjuzgan. W ciągu pół godziny wyciąg zabierze Cię z wysokości 373 m npm, na której znajduje się dolna stacja na wysokość 1012 m npm, gdzie znajduje się górna stacja kolejki linowej wraz z platformą widokową.

Długość najdłuższego wyciągu krzeselkowego na Syberii wynosi 2389 metrów. Z kolejki linowej ukazują się malownicze krajobrazy tajgi syberyjskiej, rzeki Katuń, jeziora Manzherok i gór Ałtaju. Tutaj możesz sfotografować się z symbolicznym złotym orłem w pobliżu muzeum-jurty kultury narodowej, odziać tradycyjne stroje i zbroje Altai. Przed Tobą jawi się jurta szamana, gdzie sam szaman czeka na gości.

Jedną z atrakcji na górze jest imitacja Złotej Baby, idola starożytnych ludów Syberii. Dwa kilometry od wioski Manzherok, u podnóża łańcuchów górskich Ałtaju, znajduje się pomnik przyrody, chwalony przez **Edith Piaf**, otoczony majestatycznymi szczytami i pokryty uroczymi białymi liliami. - Jezioro Manzherok.

**19.00 – 20.00 – Kolacja**

**20.00 – 00.00 – Ruska Bania**

#### **4 dzień**

**6.00 – 00.00 – Wycieczka «Niesamowity Ałtaj» (Drodzy Przyjaciele! Staniesz się uczestnikiem jednej z najdłuższych i najpiękniejszych wycieczek,** odkrywanie wspaniałego i tajemniczego świata pasm górskich Ałtaju. Czekają Cię słynna **przełęcz Seminsky** - pomnik przyrody Górnego Ałtaju i najwyższy punkt Chuiskiego Traktu, „granica” między zorganizowanym kulturalnie i dziko-egzotycznym terytorium turystycznym, wyjątkowym miejscem odpoczynku, potęgą i pięknem Gór Ałtaj.

Ze szczytu przełęczy Seminsky otwiera się zapierająca dech w piersiach panorama błękitnego Ałtaju i cedrowej tajgi, wzdłuż której można spacerować i robić zdjęcia, wdychając zapach cedru, podziwiając iglaste piękne drzewa. Dalej nasza droga prowadzi do przełęczy **Chike-Taman** („Tysiąc diabłów” – jak mówią potocznie kierowcy), ekscytującej na stromym urwisku.

Po drugiej stronie przełęczy znajduje się kręta część starego traktu Chui - „język Teschin”. Jeśli masz szczęście, każdy może znaleźć kawałek kryształu górskiego. Jednym z najbardziej niesamowitych miejsc w Ałtaju jest zbieg rzek Wielka Ilgumen i Katuni (lub Uroczysko Kürtech).

**Ilgumensky Próg** - jeden z najpotężniejszych. Duże zbrocze rzeki powoduje powstanie szybkich i potężnych fal o wysokości do 3 metrów. W tym miejscu odbywa się coroczny puchar rosyjskiego spływu, a w 2006 r. odbyły się zawody

Pucharu Świata. To miejsce przyciąga także swoją potężną energią. Mieszkańcy Ałtaju uważają zbieg rzek za miejsce mocy i siły.

Tutaj możesz godzinami oglądać nieprzewidywalne i dzikie piękno przełomu rzeki Katuni, możesz być oczyszczany przez jej strumienie i być wypełniony jej potężną mocą. Po Uroczysku Kürtech, wzdłuż traktu Czukyskiego **poczujemy wyjątkowość i magię energii przyrody w kotlinach i dolinach wypełnionych energią żywej wody**. Po drodze zobaczymy **połączenie dwóch rzek Chui i Katuni**.

Dla Ałtaju jest to święte miejsce, gdzie czyste wody Katun są połączone z błotnistym - Chui na tle niesamowitego krajobrazu naturalnego na skrzyżowaniu wysokogórskiej doliny Chui i doliny Katun. Wody Chui w tym miejscu (po zbiegu z rzeką Chaganuzun) nabierają niezwykłego koloru ołowiowo-białego i wydają się gęste i grube..

Katuń czysta i turkusowa. Łącząc się ze sobą, tworzą pojedynczy dwukolorowy strumień z wyraźną granicą, a przez pewien czas płyną bez mieszania się- jest to wyjątkowy spektakl żywej wody! Widzimy także piaszczyste piramidy, gdzie skały i piaszczyste klify wiszą tuż nad głową. . Po Uroczysku Kürtech wzdłuż traktu Czukyskiego **rozciąga się pasmo magicznego terenu**.

Docieramy do skał Kalbak-Tash, pokrytych fantazyjnymi obrazami, tysiącletnimi starożytnymi petroroglifami, scen myśliwskich i tajemniczych nieznanym nam znaków. Miejsce jest po prostu nasycone starożytną energią gór i ludów. Następnie odwiedzisz niezwykle jezioro Gejzerowe. Kolor jeziora wydaje się fantastyczny, jasno turkusowy. Na zdjęciach wygląda jak ogromny opal, a jego podwodny rysunek przypomina warstwy ciętego minerału.

### **I około północy wracamy do bazy**

#### **5 dzień**

**9.00 – 10.00 – Śniadanie**

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

**13.00 – 14.00 – Obiad**

**14.00 – - Na życzenie, przy odpowiedniej ilości uczestników dodatkowo można skorzystać z wycieczki odpłatnie( koszt ok. 1200 rubli od osoby) - Jaskinie Tavda (człowieka zawsze przyciąga nieznanne, tajemnicze, pokryte ciemnością.) Jaskinie są prawdopodobnie najjaśniejszym przykładem Tajemnicy stworzonej przez naturę. Kiedy człowiek znajduje się w wąskich lub szerokich nawach „podziemnych pałaców”, może nim zawładnąć uczucie niepokoju lub nieposkromionej ciekawości - wtedy to drugie wciąga. Jaskinie przyciągają swym niepowtarzalnym pięknem.**

**19.00 – 20.00 – Kolacja**

**20.00 – 00.00 – Rуска Bania**

#### **6 dzień**

**9.00 – 10.00 – Śniadanie.**

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

**14.00 – 15.00 – Obiad**

**19.00 – 20.00 – Kolacja**

**20.00 – 00.00 – Na życzenie uczestników wycieczka (opcjonalnie, koszt ok. 1500 rubli. na osobę) w kamiennych labiryntach..** Wycieczka z pochodniami

w kamiennych labiryntach, jedyna w Ałtaju, zaczyna się od spaceru wzdłuż wąwozu Markhenin w paśmie górskim Cherginsky o zachodzie słońca w chłodzie gromadzącego się zmięzchu. Te labirynty zostały zbudowane w 2011 roku. z udziałem rosyjskiego naukowca Wiaczesława Tokarewa. Miejsce, w którym rozmieszczone są kamienne labirynty, nie jest przypadkowe.

Park dzieli się na pięć różnych części, pod względem schematów, rozmiarów i przeznaczenia labiryntów. 1 - Labirynt „Miłość”: cel - osiągnięcie harmonii, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych. 2 - Labirynt „Twierdza”: ochrona przed negatywnymi wpływami, zdobywanie siły w celu rozwiązywania ważnych zadań życiowych,. 3 - Labirynt „Koło Wojownika” dla mężczyzn. 4 - Labirynt „Wielka Matka”: harmonizacja kobiecej energii na wszystkich poziomach. 5 - Labirynt kapłana: tutaj otwiera się nowa wiedza dla ludzi, którzy poszukują, tworzą, są badaczami ..

„Osoba, która wychodzi z labiryntu, nie jest tą samą osobą, która weszła do tego labiryntu. To osoba, która odrodziła się na nowy etap, nowy poziom egzystencji. ” Wraz z przejściem przez labirynty następuje potęgujące się wzmocnienie twoich myśli i pragnień, w rzeczywistości wszystkie pragnienia spełniają się.

**- Wycieczka (na życzenie, 5000 rubli. Od osoby)**

Jeziora Karakolskie – to rzadka możliwość do dotknięcia nietkniętej natury Ałtaju w jeden dzień. Być może najbardziej malownicza, ale z dala od łatwej trasy. Najbardziej ekscytującym i ekstremalnym odcinkiem trasy jest przejazd trasą momentami schodzącą do jezior, pojazdem terenowym z napędem na wszystkie koła. 12 km czystego ekstremum. Tutaj nie ma drogi jako takiej. Droga jest tam gdzie na dziewiczej glebie są koleiny i wiodą wzdłuż koryt górskich rzek pokrytych dużymi kamieniami. Przejdziemy naszą drogę do piątego jeziora. Podjazd na jezioro jest trudny, ale w sumie jest tylko siedem jezior..

Same jeziora są bardzo piękne na tle drzew iglastych tajgi i ałtajskich łąk, co sprawia, że okoliczne krajobrazy są szczególnie kolorowe. Istnieje tu wiele fantastycznych zespołów skalnych, niektóre z nich mają nawet swoje własne nazwy (na przykład „Zamek górskich duchów”). Są tam ciekawe jaskinie, małe urokliwe wodospady.

Jeziora Karakolskie to system 7 jezior połączonych kanałami i strumieniami, które charakteryzują się odmiennym kolorytem wody. Nazwano je „czarnymi jeziorami” z koloru powierzchni wody, chociaż w rzeczywistości są doskonałe, dziewiczo czyste, woda przezroczysta. Najniższe jezioro znajduje się na wysokości około 1800 metrów nad poziomem morza, najwyższe ma prawie 2100 metrów. Wielkość jezior zmniejsza się wraz ze wzrostem wysokości, podobnie jak temperatura wody w nich. Największe jezioro o długości 440 m i szerokości 350 m ma powierzchnię około 12 hektarów. Jeziora Karakol uważane są za święte miejsce.

## 7 dzień

**9.00 – 10.00 - Śniadanie**

**10.00 – 15.00 - Wycieczka do wodospadu Kamyshlinsky.** Przejście mostem wiszącym nad rzeką Katuń do wodospadu daje wyjątkowe wrażenia od pierwszego kroku: wystarczy rozejrzeć się na boki, a następnie spojrzeć w dół. Na środku mostu możesz zatrzymać czas, jeśli spojrzysz na góry, które wychodzą spoza horyzontu i z których bierze początek nieskończony strumień Katuni. Odczucia „ziemi”, która opuszcza Cię pod stopami, gdy przechodzisz nad zawieszoną strukturą nad przepaścią szybko poruszającej się wody, pozostawi niewątpliwie jasny ślad we wspomnieniach z Ałtaju. Bardzo malowniczy wodospad! Wysokość spadku wody wynosi około 14 metrów.

To miejsce zasługuje na wizytę! Obecnie zbudowane są drewniane schody prowadzące na platformę widokową, mniej więcej pośrodku wodospadu Kamyshlinsky, skąd można zrobić imponujące zdjęcia. Przejedziemy wzdłuż wiszącego mostu Katuni, a potem wszyscy poczujemy miły wysiłek spaceru przez las do wodospadu wzdłuż malowniczej leśnej ścieżki, który da wam ogromną przyjemność i moc!

– **Jarmark «Arzhan-Suu»** - W tym miejscu ... dosłownie „oczy rozbiegają się”. To największy targ z pamiątkami w okolicy. Pamiątki to np. produkty pszczele, rękodzieło wyrobów do użytku codziennego, oryginalna biżuteria, amulety na różne okoliczności, unikalne zdjęcia znanych i endemicznych gatunków fauny i flory Ałtaju, wyroby skórzane, kaszmirowe, wełniane, wyroby lecznicze. To wszystko dopasowane do każdego, gustu, koloru i portfela.

**15.00 – 16.00 – Obiad**

20.00- 21.00 – Kolacja. **Ruska Bania lub zabiegi na życzenie.**

## 8 Dzień

9.00 – 10.00 – Śniadanie.

**Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

**10.00 - Wycieczka (na życzenie, 1000 rubli od osoby)** Rafting (spływ rzeczny) na rzece Katuni. Rafting w Ałtaju to jasna, pełna emocji, prawdziwa przygoda, której każdy może stać się zwycięzcą!

13.00 – 14.00 – Obiad

**19.00 - 00.00 – Kolacja + Wieczorna niezapomniana zabawa.**

(Nie da się w skrócie opowiedzieć o tym zabawnym wydarzeniu. Świąteczne stoły, dźwięczące szklanki i toasty z rosyjską gościnną duszą, szczerą rozmową i różnorodną muzyką na żywo, konkursy, pozdrowienia, wesoły śmiech i żarty, tajemnicze rytuały, ogniste tańce, gwiazdy, wspaniałe nastrój, równowagę utrzymanie zdrowia. Prawdziwa jedność dla tych, którzy przybyli do Ałtaju, miejsca pełnego energii).

## 9 Dzień

10.00 – 11.00 – Śniadanie



## **Wolny czas. Na życzenie zabiegi terapeutyczne.**

14.00 – 15.00 – Obiad

**Na życzenie krótkie wycieczki, opowieści, ciekawostki regionalnych rytuałów starowierców. Pożegnanie z Ałtajem.**

### **Ruska Bania**

19.00 – 20.00 – Kolacja. Pakowanie bagaży na wyjazd.

## **10 Dzień**

9.00 – 10.00 – Śniadanie. Przygotowanie do wyjazdu.

### **10.00 – 16.00 – Wycieczka do «Ogrodu Zimowego» w «Biolit» (na Ałtaju)**

To królestwo kwiatów i relaksu. Kompleksowy program wycieczek do Ogrodu Zimowego Biolitu obejmuje: zwiedzanie dendriarium, zwiedzanie szkółki, gdzie sprzedaje się ponad 1000 gatunków roślin ozdobnych i endemicznych, drzew i krzewów owocowych, zaznajomienie się ze sztuką specjalistów od projektowania krajobrazu, konsultacje, degustacja i sprzedaż produktów zdrowotnych Biolit, konsultacje z lekarzami w zakresie wykorzystania produktów zdrowotnych. Poznamy krótki wykład naukowy od mistrza – profesora zwyczajnego dr nauk chemicznych Walentyny . N. Burkowej - prezesa i założyciela Instytutu Naukowo-Produkcyjnego Biolit.

W tych okolicznościach masz wspaniałą okazję do zakupu produkcji Biolitu unikalnej w Europie wytworzonej na bazie adaptogenów z własnych upraw Biolitu na Ałtaju, przebadanych w praktyce klinicznej lekarzy i naukowców Syberyjskiego Uniwersytetu Medycznego w Tomsku. W Ogrodzie Zimowym znajduje się ponad 2 tysiące roślin, nie tylko egzotycznych, również takich które są wszystkim znane. Ewenementem w skali klimatycznej są tutaj owocujące gatunki nietypowe dla Syberii – np. kawa arabica, ananasy, banany, japońskie Murai.

Ogród zimowy „Ałtajskie lato” – jest nowym projektem firmy „Biolit”, którą rozwijają od 2014 roku. Terytorium samej szkółki ma 17 hektarów, endemiczne rośliny w kontenerach zajmują ok. 2 hektary. Kompleks ałtajskich wzgórz o powierzchni 500 metrów kwadratowych obfituje w ponad 100 rodzajów kwiatów, drzew i krzewów. Do budowy wszystkich ałtajskich wzgórz potrzeba było 20 ton górskich skał.

Wszystkie rośliny, które wdrażają, są uprawiane przez cięcie lub szczepienie, przystosowane do klimatu syberyjskiego i dobrze tolerują transport i przeszczep. W Ogrodzie Zimowym masz wyjątkową okazję, aby usiąść w powozie Kopciuszka i zwiększyć swoją kobiecą energię i atrakcyjność!

**14.00- 15.00 - Obiad serwowany w kawiarni.**

### **18.00 –22.00 - Muzeum etnograficzne w Poliwodce.**

#### **Z wizytą u białego szamana.**

Starożytne miejsce mocy: ujawnia swój własny potencjał; otwiera kanały geneologiczne - rodowe; poprzez sakralny rytuał czci przodków zyskasz ochronę i pomoc dla twojego rodu, która harmonizuje z naturalnymi biorytmami Ałtaju; jest w stanie zbliżyć was do wiedzy, mądrości i duchowego doświadczenia przodków!

Wycieczka: „Siła rodziny. Odrodzenie wartości rodzinnych. ” Otrzymać możesz prawdziwy **talizman** z czystej miedzi, która stanie się niezbędnym pomnikiem. Prezent z rąk Białego Szamana będzie czekał na wszystkich ...

**19.00 – Pożegnalna niezapomniana kolacja. Tradycyjna, naturalna kuchnia wschodnia. Żywa muzyka szamańskich śpiewów gardłowych.**

**23.00 -00.00 – Wyjazd do Barnaul na lotnisko.**

**Wcześnie rano wylot do Moskwy**

**Cena wyjazdu obejmuje cały przedstawiony pakiet pobytu wraz z biletem lotniczym, , transportem z lotniska w Barnaul w 2 strony oraz podczas wycieczek, noclegami w ośrodku, pełnym wyżywieniem, ruską banią 2 godzinną 3 x dla każdego uczestnika w pakiecie, wycieczkami wyszczególnionym w programie ( prócz oddzielnie płatnych, dodatkowych na życzenie uczestników -wyszczególnionych ww programie), opiekę doświadczonego przewodnika, tłumaczeniem w j. polskim, pomoc w otrzymaniu wizy wyjazdowej do RF i ubezpieczenia dla osób spoza województwa śląskiego. Dla osób z województwa śląskiego deklarujemy możliwość formalności wizowych.**

**Posiadamy rezerwację miejsc w ośrodku i biletów lotniczych tylko dla 20 osób:**

**19.08 Warszawa 12.40 – Moskwa 15.40**

**Moskwa 21.40 - Barnaul 05.55 (20.08)**

**30.08 Barnaul 07.05 – Moskwa 07.35**

**Moskwa 10.40 – Warszawa 11.50**

**Warunki uczestnictwa zostaną przesłane do zainteresowanych po wcześniejszym kontakcie telefonicznym na numery tel. :**

**Halina Jurkowska +48 512 45 63 15, +48 601 17 03 24**

**Paweł Neko tel. +48 601 726 737**

**Załączamy link do miejsca zakwaterowania i pobytu ośrodka Bajka Ałtaju oraz zdjęcia przykładowe z miejsc objętych wycieczkami:**

**<http://skazka-altaya.ru/prozivanie/>**

**<http://skazka-altaya.ru/otdih-dlia-vseh/otdih-dlia-vsey-semiy/>**

**Domki w ośrodku są w pełni komfortowe wyposażone w suszarki, komplet ręczników wymienianych codziennie na życzenie klienta, pantofle jednorazowe, podstawowe przybory toaletowe, komplet naczyń czajnik elektryczny.**

**Na każdego uczestnika w domkach będzie czekał zestaw altajskich ziół adaptogennych do spożywania podczas pobytu.**

**Z uwagi na rezerwację biletów lotniczych i miejsc w ośrodku na Altaju zgłoszenia na wyjazd będą przyjmowane do dnia 18 czerwca 2019.**

**Dodatkowe zabiegi w postaci kąpieeli z wyciągów z poroża jelenia pantowego na utrzymanie prawidłowej gospodarki hormonalnej to koszt 1 kąpieeli 1500 rubli.**

**Koszt masażu ( do wyboru na życzenie klienta ) ok.1, 5 godz. to kwota od 1500rubli.**

**Koszt zabiegów na ciało w postaci ciepłych masek z błota z jezior syberyjskich to kwota ok. 1500 rubli.**

**Ruska bania w zależności od czasu ( od 1-2 godz.)od ok. 500 rubli od osoby.**

**Dodatkowe napoje, alkohol, posiłki poza serwowanymi płatne według karty cen restauracji.**

Warunkiem udanej wycieczki i dobrej zabawy jest posiadanie ciepłej kurtki z kapturem na wypadek chłodnych, wieczorów , wygodnych butów na wypady w góry, wygodnego obuwia sportowego, środków higieny osobistej i indywidualnych leków. Dla tych, którzy noszą okulary, zapasowe. Strój kąpielowy, czapka z daszkiem lub szal. Płaszcz przeciwdeszczowy, kamery, ładowarki, plecaki podręczne.

***Odkryj dla Siebie Altaj !***