

MAJÓWKA Z ZIOŁAMI W CENTRUM PRASKIM KONESER

25-26 MAJA 2019, PLAC KONESERA 3, WARSZAWA

PLAN WYDARZENIA:

SOBOTA: 9.00 – 19.00 - HALA BUTELKOWNIA

TARGI ZIELARSKIE: 9.00 – 19.00

BILETY W CENIE 10 zł/OSOBA

Zioła i produkty naturalne pod każdą postacią – zioła świeże, susze, mieszanki ziołowe, herbaty i przyprawy ziołowe, kosmetyki naturalne, żywność ekologiczna i funkcjonalna, suplementy diety i odżywki na bazie produktów naturalnych i ziół, świeże produkty zielarskie, książki, środki czystości, miody i produkty pszczele, soki, nalewki i tinctury ziołowe, produkty dla dzieci i niemowląt, preparaty dla alergików, kosmetyki naturalne dla wymagających – zapraszamy do odwiedzenia stoisk naszych wystawców. Możliwość bezpośrednich zakupów od producentów oraz degustacji naparów, nalewek, zdrowych przekąsek.

WYKŁADY: 9.30 – 18.00

BILET CAŁODZIENNY NA WSZYSTKIE WYKŁADY WRAZ Z WEJŚCIEM NA TARGI W CENIE – 50 ZŁ/OSOBA

W dobrej tradycji – Wina i soki lecznicze – mgr inż. Zielarstwa B. Byczkiewicz

Zioła w chorobach onkologicznych – dr N. Sendkowska – Wysocka

Zioła w terapii chorób wątroby i trzustki – mgr A. Ciólkowski – Zielarz Radzi

Fitoterapia w medycynie estetycznej i anti – age - mgr H. Jurkowska

Konopie lecznicze w praktyce – prof. Piekoszewski

Terapie w chorobach kręgosłupa - dr Jawny

Bezpieczeństwo stosowania ziół u dzieci – mgr M. Stępnia

Kontrowersje w diagnostyce i leczeniu boreliozy oraz nowoczesne rozwiązania fitoterapii w boreliozie – Akademia Boreliozy

Zdrowie lub zgon – mordercze właściwości roślin – mgr inż. B. Byczkiewicz

WARSZTATY: 11.00 – 18.00

BILET NA KAŻDY WYBRANY WARSZTAT W CENIE 30 ZŁ

CZAS TRWANIA KAŻDEGO WARSZTATU OK 90 MINUT

1. Herbatki funkcjonalne firmy NaturaVita – jak komponować aromatyczne napary owocowo-ziołowe
2. Ziołowe oczyszczanie na wiosnę – stwórz własną mieszankę ziołową – mgr R. Stono - Ciólkowska

3. Jak zrobić domową apteczkę ziołową – przygotowujemy maści, kremy, proszki, napary – dr N. Sendkowska - Wysocka
4. Zioła w kuchni – rośliny lecznicze w przyprawach, sosach, octach - mgr farm M. Stępnia

**WARSZTAT FAKULTATYWNY KOSMETYCZNY – 25.05.19 – godz. 16.00 – 17.45:
JAK ZROBIĆ SWÓJ PAKIET BIO KOSMETYKÓW?**

Warsztat z samodzielnym wykonaniem 4 kosmetyków zielarskich według indywidualnych wymagań uczestniczki, kosmetyki tylko na bazie ziół. Wszystkie wykonane produkty stają się własnością uczestniczek. **W pakiecie znajdują się: ocet ziołowy do płukania włosów, ziołowy płyn do mycia twarzy, krem do twarzy dobierany indywidualnie do potrzeb skóry, jadalny balsam do ust.**

Zajęcia prowadzą:

Zofia Marciniak i Marta Remplewicz – chemiczki, pasjonatki ziół, współautorki marki KOSMETYKÓW DLA opartych na bazie świeżych naparów ziołowych, popularyzatorki stosowania ziół stałe bywalczynie telewizji śniadaniowych (Pytanie na śniadanie, Dzień dobry TVN)

Czas trwania warsztatów 1,5 – 2 godziny

BILETY W CENIE 110 ZŁ/OSOBA – konieczne zapisy!

KONSULTACJE ZIELARSKIE: 11.00 – 18.00

Zielarze, fitoterapeuci i dietetycy – do dyspozycji, bez konieczności wcześniejszych zapisów – koszt konsultacji ustalany indywidualnie

SOBOTA: 9.00 – 19.00 – DZIEDZINIEC ZEWNĘTRZNY – WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE!!!

JARMARK ZIOŁOWY: 9.00 – 19.00

Świeże zioła, warzywa i owoce od lokalnych polskich rolników, z gospodarstw ekologicznych. Zioła w doniczkach i do celów gastronomicznych z certyfikowanych szkółek ogrodniczych.

Produkty spożywcze, miody, zdrowa żywność, herbaty, przyprawy – tylko od sprawdzonych dostawców.

WSTĘP WOLNY!

WARSZTATY: 11.00 – 17.00 – wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE, konieczne zapisy – każdy z uczestników otrzymuje samodzielnie wykonane produkty/kompozycje zielarskie. Czas trwania każdego warsztatu ok 90 minut. Konieczne zapisy

1. Warsztaty młodego zielarza – zajęcia dla dzieci z uprawy roślin leczniczych – grupa maksymalnie do 20 uczestników, w wieku od 5 do 12 lat
2. Robimy herbatki owocowo – ziołowe – zajęcia dla dzieci w wieku od 5 do 12 lat, grupa maksymalnie do 20 osób

3. Warsztaty z hodowli i uprawy roślin leczniczych i przyprawowych – zajęcia dla osób dorosłych, grupa maksymalnie do 30 osób
4. Jak zrobić herbatkę funkcjonalną – mieszanki ziołowe na różne dolegliwości – grupa do 30 osób dorosłych
5. Herbatki ziołowe z ziół świeżych – jak komponować aromatyczną herbatkę z otaczających nas roślin leczniczych – zajęcia dla dorosłych, grupa maksymalnie do 30 osób

KONKURSY ZIOŁOWE DLA DZIECI: 12.00 – 17.00

1. Konkurs rysunkowy – MOJE ULUBIONE ZIOŁO
2. Rysowanie kredą - ZIOŁOWA ŁĄKA

NIEDZIELA: 9.00 – 18.00 – HALA BUTELKOWNIA

TARGI ZIELARSKIE: 9.00 – 18.00

BILETY W CENIE 10 zł

Zioła i produkty naturalne pod każdą postacią – zioła świeże, susze, mieszanki ziołowe, herbaty i przyprawy ziołowe, kosmetyki naturalne, żywność ekologiczna i funkcjonalna, suplementy diety i odżywki na bazie produktów naturalnych i ziół, świeże produkty zielarskie, książki, środki czystości, miody i produkty pszczele, soki, nalewki i tinctury ziołowe, produkty dla dzieci i niemowląt, preparaty dla alergików, kosmetyki naturalne dla wymagających – zapraszamy do odwiedzenia stoisk naszych wystawców oraz degustacji naparów, nalewek, zdrowych przekąsek.

WYKŁADY: 9.30 – 17.00

BILET CAŁODZIENNY NA WSZYSTKIE WYKŁADY WRAZ Z WEJŚCIEM NA TARGI W CENIE – 50 ZŁ

Zioła dla kobiet – dr K. Smoderek

Substancje bioaktywne w żywności jako element profilaktyki zdrowia i witalności – dietetyk mgr D. Molenda

Receptury zielarskie dla dzieci wg S. Korzawskej – mgr A. Kaśków

Cholesterol – fakty i mity, fitoterapia – mgr E. Ptak

Pierwsze kroki w aromaterapii – mgr Magdalena Pilecka

Związki roślinne w profilaktyce i terapii chorób oczu – mgr Anna Bober

Interakcje ziół z lekami czyli jak bezpiecznie stosować roślinne preparaty lecznicze – mgr inż. B. Byczkiewicz

Harmonia i równowaga w macierzyństwie i rodzinie. Zasady zdrowego stylu życia na co dzień – coach zdrowego stylu życia - mgr Ilona Stępnia

WARSZTATY: 11.00 – 17.00

BILET NA KAŻDY WYBRANY WARSZTAT W CENIE 30 ZŁ

CZAS TRWANIA KAŻDEGO WARSZTATU OK 90 MINUT

1. NaturaVita – jak zrobić napar owocowo-ziołowy dla zdrowia i urody
2. Apiterapia czyli wykorzystanie w domowej apteczce preparatów na bazie produktów pszczelich – mgr A. Kaśków
3. Warsztat kosmetyczny – robimy kremy i mydła ekologiczne – M. Pitrus
4. Hydrolaty ziołowe – przygotowanie i zastosowanie w domowej pielęgnacji – B. Byrka Lewandowska, Danowiec.

KONSULTACJE ZIELARSKIE: 11.00 – 17.00

Zielarze, fitoterapeuci i dietetycy – do dyspozycji, bez konieczności wcześniejszych zapisów – koszt konsultacji ustalany indywidualnie

NIEDZIELA: 9.00 – 18.00 – DZIEDZINIEC ZEWNĘTRZNY – WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE!

JARMARK ZIOŁOWY: 9.00 – 18.00

Świeże zioła, warzywa i owoce od lokalnych polskich rolników, z gospodarstw ekologicznych. Zioła w doniczkach i do celów gastronomicznych z certyfikowanych szkótek ogrodniczych.

Produkty spożywcze, miody, zdrowa żywność, herbaty, przyprawy – tylko od sprawdzonych dostawców.

WSTĘP WOLNY!

WARSZTATY: 11.00 – 17.00 - wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE, konieczne zapisy – każdy z uczestników otrzymuje samodzielnie wykonane produkty/kompozycje zielarskie. Czas trwania każdego warsztatu ok 90 minut. Konieczne zapisy

1. Warsztaty młodego zielarza – rozpoznawanie ziół i roślin przyprawowych po zapachu i smaku – zajęcia dla dzieci w wieku 6 – lat, grupa maksymalnie 20 osób
2. Warsztaty młodego zielarza – zajęcia dla dzieci z uprawy roślin leczniczych – grupa maksymalnie do 20 uczestników, w wieku od 5 do 12 lat
3. Robimy herbatki owocowo – ziołowe – zajęcia dla dzieci w wieku od 5 do 12 lat, grupa maksymalnie do 20 osób
4. Warsztaty z hodowli i uprawy roślin leczniczych i przyprawowych – zajęcia dla osób dorosłych, grupa maksymalnie do 30 osób
5. Mieszanki zapachowe z suszu ziołowego do aromatyzowania szaf, pomieszczeń – grupa do 30 osób

WSTĘP WOLNY!

KONKURSY ZIOŁOWE DLA DZIECI: 12.00 – 17.00

1. Konkurs rysunkowy – ZIOŁA NA TALERZU
2. Rysowanie kredą – ZIOŁA W MOIM DOMU I OGRODZIE

WSTĘP WOLNY!