



**SERDECZNIE ZAPRASZA NA
XIII SYMPOZJUM I TARGI ZIELARSKIE 14-16.11.2025
HOTEL BOSS*** WARSZAWA**

„PSYCHOSOMATYKA W PRAKTYCE ZIELARSKIEJ - ROZPOZNAWANIE I LECZENIE CHOROÓB DUSZY I CIAŁA„

14.11.2025 PIĄTEK - DZIEŃ SENIORA – WSTĘP BEZPŁATNY

- 08:00 Rejestracja
08:45 Rozpoczęcie – Powitanie – Co Nas czeka w trakcie 1 dnia Sympozjum?
09:00 -10:10 dr Mularczyk Anna i Michał „Granice psyche i somy: czy lekarz słyszy to, czego nie widać?”
10:00 -10:45 Czas Targowy
10:45 -11:30 Zbigniew Bańkowski „Metoda Gersona- detoksykacja i odbudowa organizmu w kontekście psychosomatyki”
11:30 -12:15 Czas Targowy
12:15 -13:00 Anna Ściuk „Emocje zapisane w ciele, psychosomatyka i praktyka terapeutyczna”
13:00 -13:45 Czas Targowy /Przerwa obiadowa
13:45 -15:00 Halina Jurkowska BIOLIT „Oprogramowanie na nasze życie - rola podwzgórze w utrzymaniu zdrowia hormonalnego”
15:00 -16:00 Czas Targowy
16:00 -16:45 Katarzyna Mikutowicz „Wibracje które leczą ciało i uspokajają umysł- Koncert na gongach i misach”
16:45 -17:30 Czas Targowy
17:30 -18:30 inż.Klaudia Cwajna „ Roślinne adaptogeny w redukcji stresu i wspieraniu odporności psychicznej”
18:30 Zakończenie – Podsumowanie

15.11.2025 SOBOTA

- 07:00 Rejestracja
08:45 - 09:00 Rozpoczęcie – Powitanie – Co Nas czeka w trakcie 2 dnia Sympozjum
09:00 - 10:10 prof. dr hab. Andrzej Frydrychowski „Nowe aspekty chorób nowotworowych”
dr Michał Lange „Jak pokonać strach przed chorobą nowotworową i odzyskać wewnętrzną równowagę”
10:10 - 11:00 Czas Targowy
11:00 - 11:30 Tadeusz Miszczak „ Wpływ ziół, Żywności i nawyków sportowych na psychosomatykę”
11:30 - 12:00 Czas Targowy
12:00 - 12:30 Michał Toczyłowski „Hormony szczęścia – jak codziennie wspierać równowagę duszy i ciała”
12:30 - 13:15 Czas Targowy
13:15 - 14:00 dr Krzysztof Błęcha „Naturalne sposoby leczenia objawów psychogennych”
14:00 - 14:50 Czas Targowy/ Przerwa Obiadowa
14:50 - 15:00 Otwarcie XII Sympozjum i Targów Przedstawienie Planu Sympozjum/Gości
15:00 - 15:45 Artur Głowacki „ Ustawienia Berta Hellingera - wpływ nieświadomych wzorców rodzinnych na zdrowie”
15:45 - 16:30 Czas Targowy
16:30 - 17:30 prof. dr hab.Larisa Sotnikova „Sekrety spersonalizowanej nutricjologii”
17:30 - 17:45 Czas Targowy
17:45 - 18:45 Panel Q&A Przyszłość Fitoterapii w kontekście chorób psychosomatycznych
18:45 Zakończenie – Podsumowanie
- 20:30 - 21:30 Kolacja
22:00 - 03:00 Choreoterapia

16.11.2025 NIEDZIELA

- 08:00 Rejestracja
08:50 - 09:00 Rozpoczęcie – Powitanie – Co Nas czeka w trakcie 3 dnia Sympozjum
09:00 - 09:45 Remigiusz Szczepaniak „ Zdrowie kompleksowe-jak suplementacja wpływa na psychikę, układ nerwowy i odporność”
09:45 - 10:15 Elżbieta Ruman „Dieta która leczy Ciało i Duszę - wpływ preparatów Hildegardy z Bingen na powrót do Harmonii”
10:15 - 11:00 Czas targowy (wymeldowanie z Hotelu)
11:00 - 12:00 prof.zw.dr hab.n.chem. Walentyna Burkowa „Roslinne adaptogeny Ałtaju dla zdrowia człowieka”
12:00 - 13:00 Czas Targowy / przerwa obiadowa
13:00 - 13:30 Anna Frankiewicz, Mariusz Lisoń „Zeolit jako bioregulator, bo Zdrowie zaczyna się od JELIT”
13:30 - 14:15 Czas Targowy
14:15 - 15:00 lek Adam Przygoda „Klawiterapia w psychosomatyce - dotyk który uwalnia emocje i wspiera zdrowie ciała”
15:00 - 15:30 Przerwa
15:30 - 16:30 Wykład Niespodzianka
Posumowanie - Zakończenie